

NIEUWSBRIEF april-mei 2022 DE REGENBOOG

Schooljaar 2021-2022

Samen

De afgelopen weken heeft het team van de Regenboog hard gewerkt om alle groepen les te geven door *een dag* extra te werken of elkaar te ondersteunen met andere werkzaamheden. De kinderen hebben u geholpen in het huishouden door de kluskaart actie. We helpen elkaar en doen het 'samen'.

Deze *belangrijke boodschap* willen we onze kinderen meegeven. Het knutselen voor de paasmarkt heeft hier ook aan bijgedragen. Donderdagmiddag organiseren we een paasmarkt waarvan de opbrengst voor giro 555 is. We willen allemaal toch helpen, daarom samen in actie voor Oekraïne. We zien u graag donderdagmiddag!



Kalender april-mei

Woensdag 13 april Open PBS-lessen 8.30 uur-9.00 uur.

Vrijdag 15 april Goede vrijdag en maandag 18 april 1e paasdag kinderen zijn vrij!

Woensdag 20 april en donderdag 21 april **Cito eindtoets** groep 8.

Maandag 25 april t/m 6 mei Meivakantie

Woensdag 11 mei schoolvoetbaltoernooi in Maurik groep 7-8

Algemene informatie



Nieuwe leerlingen

Felie, Elise en James zijn de afgelopen periode gestart in groep 1. Wat een spannende tijd! We wensen jullie veel plezier en een leerzame tijd op De Regenboog.

Open PBS lessen

Op woensdag 13 april om 8.30 uur bent u van harte welkom om een PBS/Kwink les bij te wonen in de klas.

Hoe praat je met je kind over het conflict tussen Rusland en Oekraïne?

Bijdrage van Amanda van der Zee, GGD Gelderland-Zuid

Rusland en Oekraïne zijn in oorlog. Het houdt iedereen bezig. Grote kans dat jouw kind hier ook iets over opvangt. Misschien maakt je kind zich zorgen of begrijpt het niet wat er precies aan de hand is. Je kind kan vragen hebben. Of het geeft je kind angstgevoelens. Het is fijn om te weten hoe je als ouders hiermee kunt omgaan, passend bij de leeftijd van je kind.

In onderstaand plaatje wordt per leeftijdsgroep weergegeven wat een kind snapt van oorlog (dit is ook afhankelijk van het kind).



Wat snapt een kind van oorlog?

0-2 jaar:

Geen besef van oorlog. Zorg dat ze niets zien en horen.

2-4 jaar:

Geen onderscheid tussen feit en fictie. Zoveel mogelijk afschermen.

(Bron: www.ouders.nl)

4-6 jaar:

Betrekt alles op zichzelf. als bommen elders vallen, kunnen ze ook hier vallen. Zoveel mogelijk afschermen en geruststellen.

6-10 jaar:

Wordt beïnvloed door omgeving en school. totale afscherming niet meer mogelijk. Nuanceer en licht zelf de achtergronden toe.

Ga in gesprek met je kind

Het gesprek hierover aangaan met je kind is belangrijk. Maar hoe pak je dat aan? Het belangrijkste is; stel vragen en luister naar je kind.

Hieronder 6 tips die jou bij dit gesprek kunnen helpen. Hierbij geldt; kijk naar de leeftijd én het karakter van je kind. Ieder kind is anders.

1. **Kijk, luister en stel vragen.** Stel open vragen, zo weet je waar jouw kind over nadenkt en of jouw kind zich zorgen maakt. Kijk naar het gedrag, het lichaam en de houding van je kind. Dat zegt soms meer dan duizend woorden.
2. **Geef eerlijk antwoord,** zonder je kind bang te maken. Probeer je kind gerust te stellen. Je hoeft als ouders niet alle antwoorden te hebben. Je kunt ook vragen wat je kind zelf denkt. Voor (heel) jonge kinderen kan hardop denken al voldoende zijn. Voor oudere kinderen kun je als ouder op zoek gaan naar passende informatie, bijvoorbeeld het Jeugdjournaal. Praat over wat je ziet en leest.
3. **Houd je antwoord kort.** Kinderen onder de 7 jaar kunnen fantasie en werkelijkheid nog moeilijk scheiden. Geef kort antwoord en help je kind daarna verder waar het mee bezig was. Kinderen ouder dan 7 jaar kunnen fantasie en werkelijkheid beter scheiden. Zij hebben meer uitleg nodig. Blijf met je antwoord zo dicht mogelijk bij de vraag van je kind.
4. **Sluit je gesprek af.** Vraag of je antwoord voldoende is. En geef aan dat jullie er altijd nog een keer verder over kunnen praten.
5. **Blijf erover praten.** Zo weet je wat er in je kind omgaat.

6. **Let op meeluisteren en kijken.** Jij weet wat jouw kind aankan.

Op de site van het [NJI \(Nederlands Jeugdinstituut\)](#) lees je meer uitleg bij deze tips!

Samenvattend geeft orthopedagoog Mariëlle Beckers aan: "Houd het dus kort en bondig en probeer kinderen wat duidelijkheid te bieden, want dat geeft geruststelling in de angst die ze misschien voelen."

Meer informatie

Op onderstaande websites vind je meer informatie over hoe je met je kind over de oorlog kunt praten.

1. [Ouders van Nu – zo praat je over oorlog me je kind](#)
2. [JM ouders – praten met je kind over oorlog](#)
3. [NJI – ouderschap en opvoeden – praten met je kind over het conflict tussen Rusland en Oekraïne](#)

Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website: <https://jgz.ggdgelderlandzuid.nl/groei/>

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Kom gerust bij mij langs. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind. Ik ben werkzaam op dinsdag en donderdag. Bellen of mailen voor een afspraak kan ook.

Telefoon: 06- 53 29 73 92

Mail: avanderzee@gdgelderlandzuid.nl

www.gdgelderlandzuid.nl

 [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](#)

Paasmarkt

Donderdag 14 april is er paasmarkt op de Regenboog. Alle kinderen hebben iets geknutseld of gebakken om te verkopen op de markt. Dit kunt u als ouders/opa's en oma's/oppas kopen.

De opbrengst van de paasmarkt en de kluskaart actie gaat naar giro 555.

Tot donderdag!

Tot slot

Heeft u vragen, belt/mailt u even.

Met vriendelijke groet,

Annemarie Looijenga

06-16407463

